

Jedilnik

6.5. do 10.5.2024

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
Čaj, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA S KORUZO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž s sojinim napitkom (S)
BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov z
DROBTINICAMI NA MARGARINI
(Gpš), DOMAČA JABOLČNA
ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
Čaj, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA S KORUZO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Pšenični zdrob z mlekom
brez laktoze, BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Med, čaj
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)
Sadje

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov z
DROBTINICAMI NA MARGARINI
(Gpš), DOMAČA JABOLČNA
ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
KAKAV (L,S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA S KORUZO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Piščančja salama
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez
Alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov z
DROBTINICAMI (Gpš,L)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
mleko (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA brez koruze

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
Polbeli kruh (Gpš)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Piščančja salama
Polbeli kruh (Gpš)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez
alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov z
DROBTINICAMI (Gpš,L)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
čaj
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA brez koruze

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)
Polbeli kruh (Gpš)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Piščančja salama
Polbeli kruh (Gpš)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž
s sojinim napitkom (S)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez
alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Med, čaj
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)
sadje

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov z
DROBTINICAMI na margarini
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Brezglutenski kruh
čaj
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA brez koruze

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNINA v olju (R1)
Brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Piščančja salama
Brezglutenski kruh
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž
s sojinim napitkom (S)
banana

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez
alergenov, KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

med, čaj
Brezglutenski kruh
100% SOK

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov
Brez drobtinic, s cimetom
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

DOBER TEK!

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L,S)
KAKAV (L,S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
RIŽOTA z ZELENJAVO
SOLATA S KORUZO

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
AJVAR, sir na žaru (L)
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Sir (L)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez zakuhe
SIROVI TORTELINI (Gpš,J,L,S)
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,L,Z)
SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
KROMPIR V KOSIH
OSLIČ NA ŽARU(R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

OBARA BREZ MESA Z ŽLIČNIKI
(Gpš,J,Z)
SIROVI ŠTRUKLJI Z
DROBTINICAMI (Gpš,J,L,S)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozmatni piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta brez konzervansov, oreškov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L,S)
MLEKO (L,S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
POLBELI KRUH (Gpš)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z), ČEVAPČIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
TESTENINE BREZ ALERGENOV
DOMAČA PARADIŽNIKOVA
OMAKA (Gpš) , SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
MASLEN KROMPIR V KOSIH
OSLIČ NA ŽARU(R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA BREZ
ZAKUHE
CMOKI BREZ ALERGENOV Z
DROBTINICAMI (Gpš,J,L,S)
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO₂ - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L)
črni kruh (Gpš),
nesladkan čaj, JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Neoluščen riž S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA brez koruze

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
Pirin kruh (Gpš)
ČEŠNJEVEC, nesladkan čaj

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, nesladkan čaj

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
AJDOV KRUH (G)
SVEŽA PAPRIKA, nesladkan čaj

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
pirine testenine (Gpš)
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
KROMPIR V KOSIH
OSLIČ na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

domači navadni jogurt
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)
jabolko

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez žličnikov
ajdovi štruklji s skuto (Gpš,J,L)
nesladkana JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kisla smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Brezglutenski kruh, kakav (L,S)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
Brezglutenski kruh
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
Brezglutenski kruh
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA
brez alergenov, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž
Z EKO MLEKOM (L)
BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
Alergenov, KROMPIR V KOSIH
oslič na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
Brezglutenski kruh

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Cmoki brez alergenov
Cimetov posip
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta BREZ OREŠČKOV, ARAŠIDOV, MEDU, SOJE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L)
mleko (L)
JABOLKO

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
RIŽOTA S TELEČJIM MESOM
IN ZELENJAVO
SOLATA S KORUZU

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNIN NAMAZ (R1,L)
polbeli kruh (Gpš)
ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
ČEVAPČIČI, AJVAR
PEČEN KROMPIR
SOLATA, 100% SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
polbeli kruh (Gpš)
SVEŽA PAPIKA, 100% SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez alergenov
testenine brez soje (Gpš,J)
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, SOLATA S FIŽOLOM

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PŠENIČNI ZDROB (Gpš)
Z EKO MLEKOM (L)
BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
MASLEN KROMPIR V KOSIH
oslič na žaru (R1)
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČI JOGURT Z
MALINAMI (L)
PIRINA ŽEMLJA (Gpš)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI
(Gpš,J,Z)
Cmoki brez alergenov,
Cimetov posip
DOMAČA JABOLČNA ČEŽANA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in

njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje,

mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrat