

Jedilnik

JED 1

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

22.4. do 26.4.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

TOPLJENI SIRČEK (L)
AJDOV KRUH (G)
ČAJ, SVEŽA PAPIKA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
DUŠENA GOVEDINA
KUS KUS (G,J)
SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

MUSLI KOSMIČI (G,S,L,J,O,A)
EKO MLEKO (L)
BANANA

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)
PIŠČANČJE KRAČE
MLINCI (Gpš,J,S), DUŠENO ZELJE
SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS), 100% SOK

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
PURANJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA S KORUZO

PETEK

Malica dopoldanska

KISLA SMETANA (L)
PIRIN KRUH (Gpš)
ČAJ, SADJE

Kosilo

FIŽOLOVA JUHA Z METULJČKI (Gpš,J,Z)
PALAČINKE Z MARMELADO (Gpš,J,L)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

SALAMA PIŠČANČJA PRSA (S)
OVSENI KRUH (G)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
MAKARONOVO MESO (Gpš,J)
ZELJNATA SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda