

# Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

15.4. do 19.4.2024

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

MLEČNI, ROZINOV KRUH PLANIKA(Gpš,L)  
BELA KAVA (L)  
JABOLKA

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)  
GORENJSKI ŽELODČEK (G,J)  
KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM  
DOMAČ KOMPOT

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

MED, MASLO (L)  
ČRNI KRUH (Gpš,S)  
ČAJ, ANANAS

### Kosilo

ŠPINAČNA JUHA (Gpš,L)  
MESNA LAZANJA (Gpš,J,Z)  
SOLATA

## TOREK

### Malica dopoldanska

TUNA V OLJU (R1)  
OVSENI ALI POLBELI KRUH (Gpš,S)  
REDKVICE, ČAJ

### Kosilo

TELEČJA OBARA (Gpš,Z)  
AJDOVI ALI KORUZNI ŽGANCI  
**EKO MLEKO (L)**  
SLADOLED (G,L,O)

## PETEK

### Malica dopoldanska

SLANIK (Gpš,S)  
LOKALNI JOGURT PODJED  
**EKO BANANA**

### Kosilo

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)  
TESTENINE (Gpš,J)  
VRTNARSKA OMAKA S PIŠČANCEM (Gpš,J,L)  
SOLATA S FIŽOLOM

## SREDA

### Malica dopoldanska

**MLEČNA PROSENA KAŠA (Gp,L)**  
**Z EKO MLEKOM (L)**  
**KIVI / solatni bar za zaposlene**

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)  
PURANJI ZREZEK V OMAKI (Gpš,L)  
KROMPIRJEVI NJOKI (Gpš,J,L,S)  
SOLATA S KORUZO



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda

