

EVROPSKI PROJEKT: SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE

Pripravila: Renata Štern, vodja prehrane, učiteljica BIO,NAR,GOS



Namen delitve lokalnega sadja in zelenjave iz šolske sheme je:

- izobraževanje in ozaveščanje o zdravem prehranjevanju
- izboljšanje prehranskih navad učencev
- možnost delitve vsem učencem, tudi socialno šibkejšim
- spodbujanje pozitivnega odnosa do hrane, narave in okolja
- uživanje lokalno pridelanega sadja in zelenjave



PREDSTAVITEV ŠOLSKE SHEME EVROPSKE UNIJE NA OŠ BLED

S shemo šolskega sadja in zelenjave smo na OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled začeli v šolskem letu 2015/2016.

Med učence skozi šolsko leto vsaj 22-krat razdelimo različne vrste sadja in zelenjave.

Delitve sadja in zelenjave so sezonske:

V času od septembra do decembra ter od aprila do junija sadje in zelenjavo ponudimo 1 - 2x tedensko.

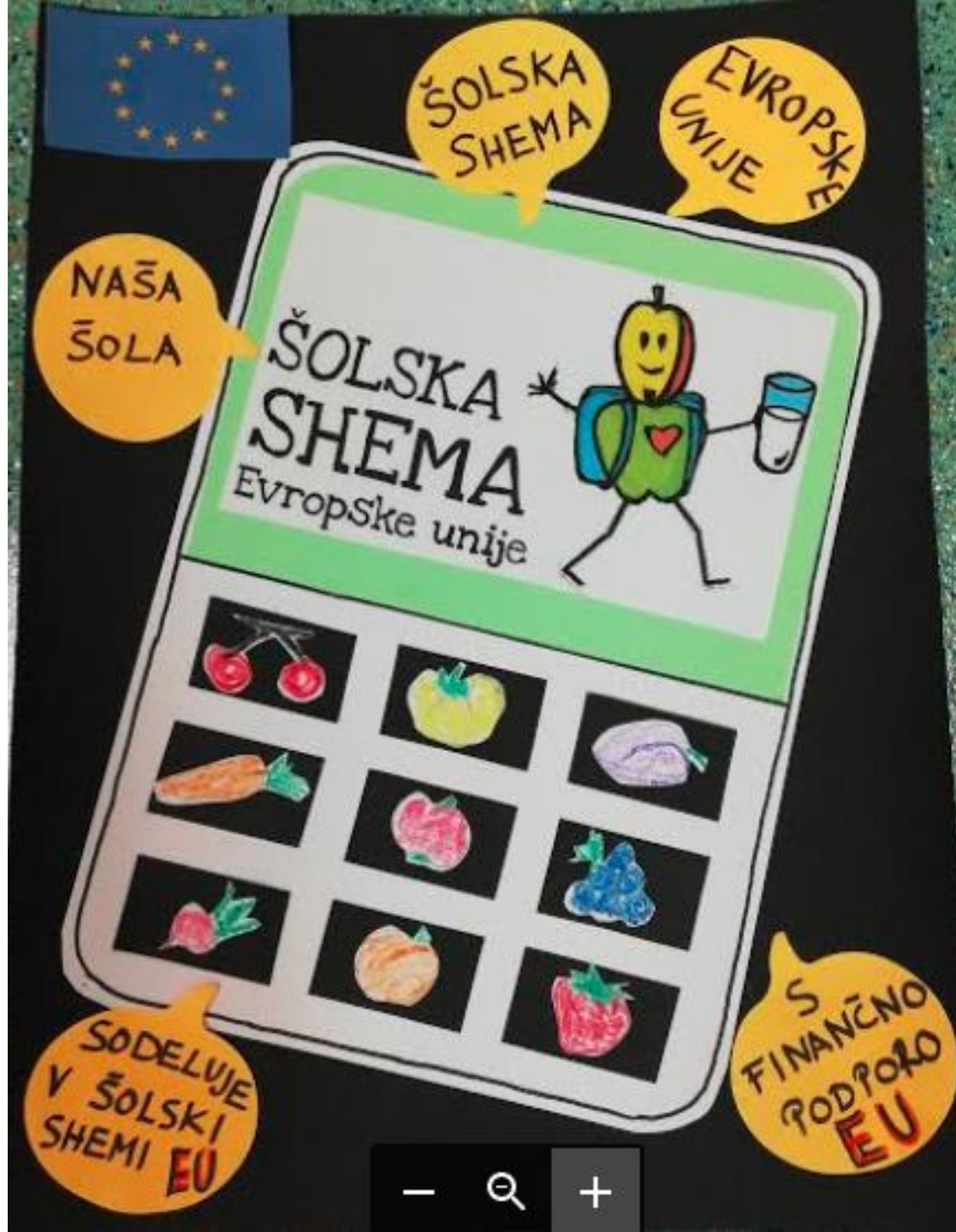
V času od januarja do marca pa 1x na 14 dni oz. 1x na tri tedne.

- na učenca v šolskem letu razdelimo za 6 evrov sadja in zelenjave, ki jih pripeva Evropska Unija
- sadje in zelenjava sta ponudba, ki dopolnjuje in obogati redne dnevne obroke
- učenci sadje in zelenjavo iz sheme lahko uživajo preko celega dne, v jedilnici
- učenci razrednega pouka pa tudi v matični učilnici



Sadje in zelenjava, sta naša družba zdrava.

PLAKAT, ki
krasi naš
vhod v šolo



Izobraževanje in ozaveščanje o zdravem prehranjevanju

Učencem pred vsako delitvijo sadežev predstavimo pomen uživanja le teh po šolskem radiju.

V šolskem letu 2019 / 2020 smo jim razdelili naslednje vrste sadja in zelenjave:

GROZDJE, PARADIŽNIK, SLIVE, PAPRIKE, KAKI, SUHI KAKI, KORENJE, JABOLKA, ČEŠNJE, JAGODE IN HRUŠKE.

Nekaj utrinkov...delitev GROZDJA, september, 2019



DELITEV PAPRIKE, oktober, 2019



ŠE PAPRIKA...



DELITEV PARADIŽNIKA, september, oktober in november 2019



...še delitev PARADIŽNIKA



DELITEV KAKIJA, november, 2019



... ŠE DELITEV KAKIJA



DELITEV SUHEGA KAKIJA, december, 2019



DELITEV JAGOD, maj, junij 2020



...ŠE DELITEV JAGOD



...še ena delitev jagod



DELITEV PARADIŽNIKA, junij 2020



DELITEV ČEŠENJ, maj, junij 2020



...ŠE DELITEV ČEŠENJ



...ŠE ČEŠNJE



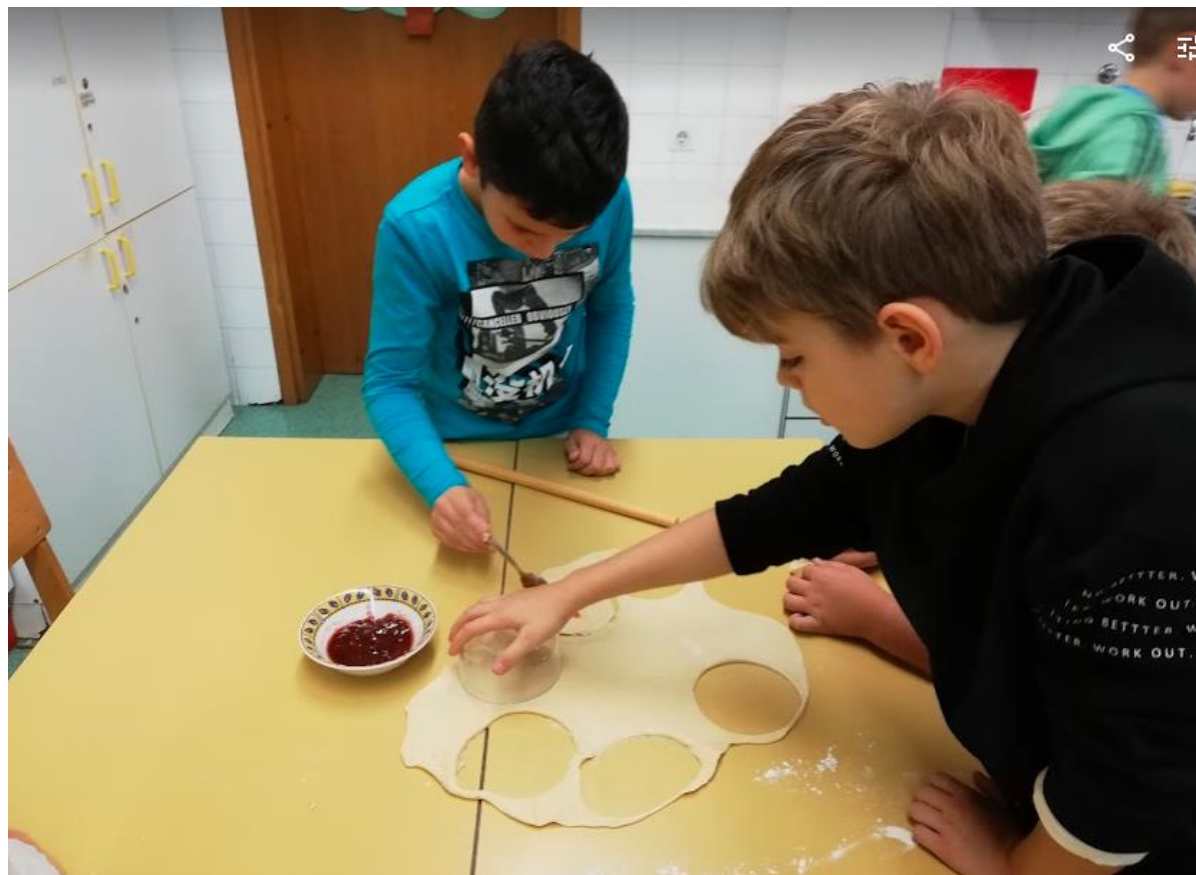
DELITEV KORENČKA, januar in junij 2020



... ŠE KORENČEK



Preko celega šolskega leta učenci razredne in predmetne stopnje pri različnih predmetih izdelujejo plakate, risbe in izdelke na temo sadja in zelenjave

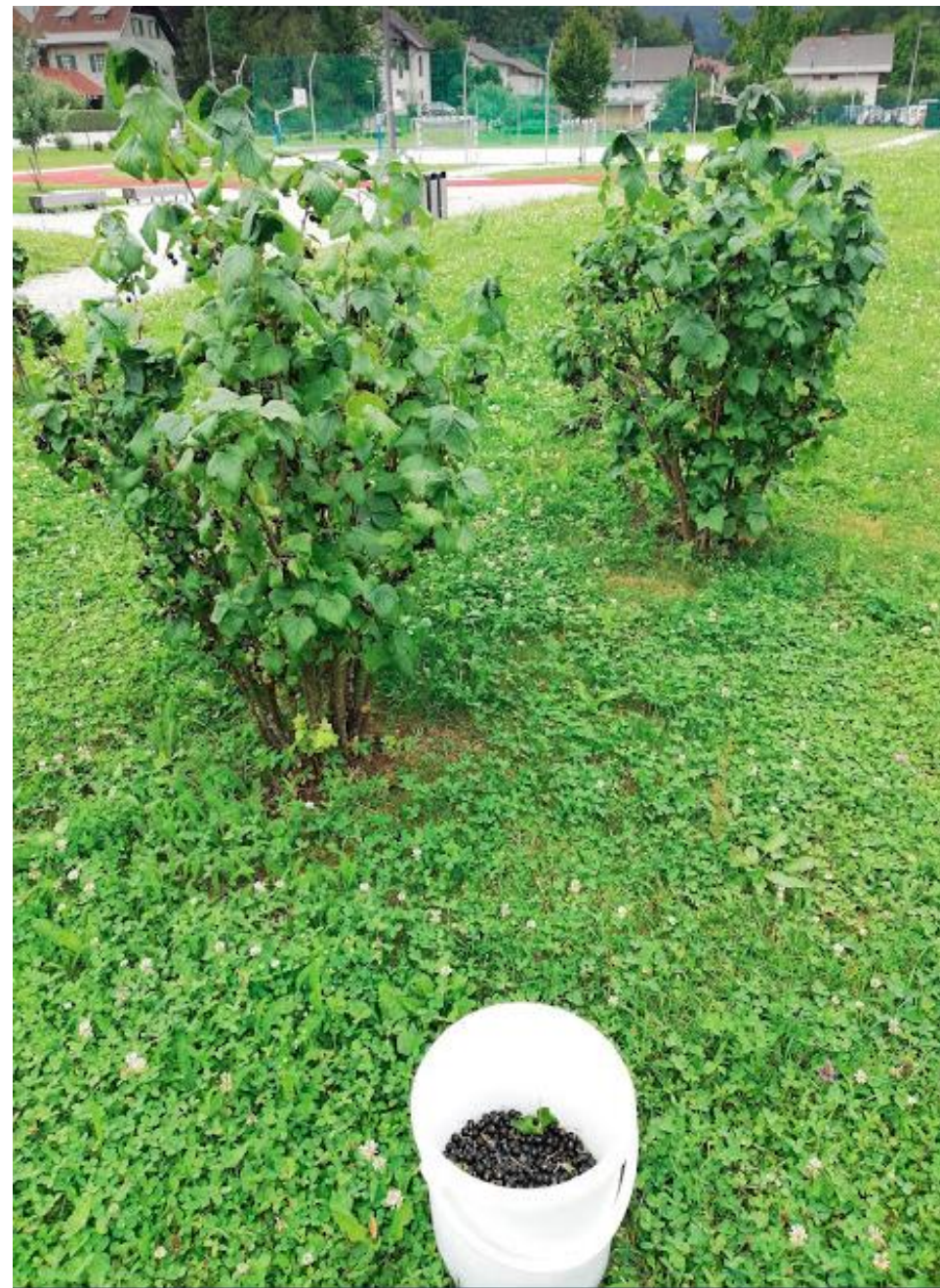


Učenci petih razredov pri pouku gospodinjstva PEČEJO BUHTELJNE Z RIBEZOVO MARMELADO IZ ŠOLSKEGA VRTA

ZA ŠOLSKA DREVEŠA IN GRMIČKE POSKBIJO UČENCI IZBIRNEGA PREDMETA NAČINI PREHRANJEVANJA OB POMOČI BIODINAMIČNEGA SADJARJA BOJANA ŽNIDERŠIČA



RDEČI RIBEZ UČENCI PODALJŠANEGA BIVANJA VEČINOMA
POJEJO, KO SE IGRAJO ZUNAJ, NA IGRIŠČU, ČRNI RIBEZ PA
KONEC MESECA JUNIJA OBEREMO IN IZ NJEGA SKUHAMO
MARMELADO



Z „Malimi master šefi“ v okviru RAP-a v oddelkih podaljšanega bivanja pripravljamo različne jedi, tudi iz sadja iz šolskega vrta in jih tako ozaveščamo o pomenu izdelave domačih dobrot



Oglasna deska ŠOLSKE SHEME EVROPSKE UNIJE PRED UČILNICO GOSPODINJSTVA





**POVSOD NAS SPREMLJAJO PLAKATI IN
RISBE; PO UČILNICAH, HODNIKIH,
OGLASNIH DESKAH, V JEDILNICI,...**

RISBE V JEDILNICI nastanejo pod mentorstvom učiteljice likovne umetnosti, Sergeje A. Lapajne



Izvedemo tudi nekaj delavnic v okviru tehniškega dneva:

„SADNA NABODALA,,

delavnica za vse učence OŠ Bled, od 1. do 9. razreda dne,15.11.2019, Plempljev tehniški dan



... še nekaj utrinkov iz delavnice SADNA NABODALA z dne, 15.11.2019, Plemljev dan in dan SLOVENSKEGA TRADICIONALNEGA ZAJTRKA



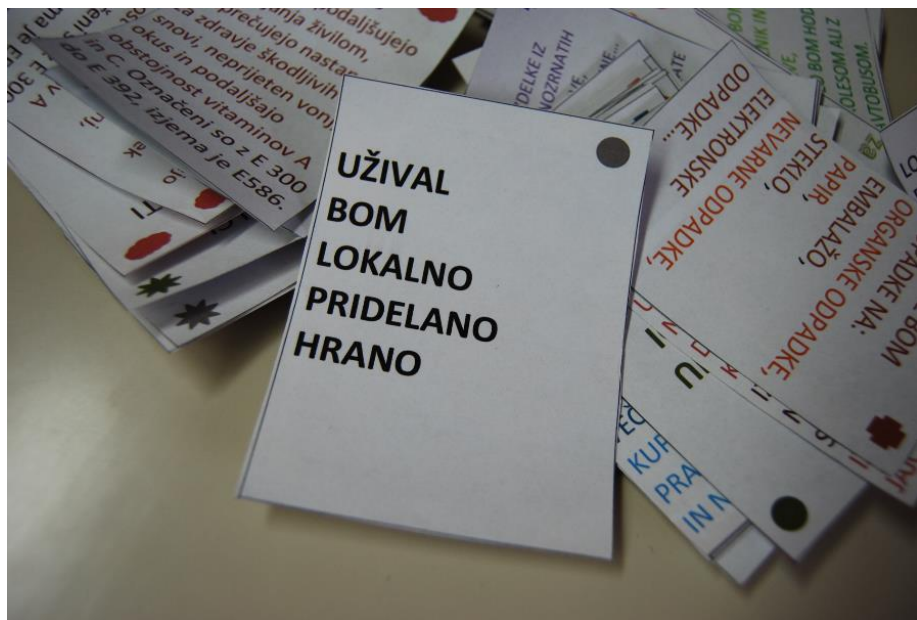






Plemljeva delavnica dne, 15.11.2019:
VSI RAZREDI na OŠ BLED od 1. do 9. razreda so izdelali didaktično igro „ZELENI PETER“





... DIDAKTIČNO IGRO „ZELENI PETER “ so učenci tudi zaigrali in se tako učili o odnosu do okolja, hrane in o zdravem prehranjevanju



KAJ SE JE ŠE DOGAJALO?

- **ŠOLSKI RADIO** nas je ob delitvah sadja in zelenjave obveščal o pomenu uživanja sadja in zelenjave in njihovega vpliva na zdravje
 - V 1. razredih so na jesen, 2019 pri LUM naredili trganko na temo „BUČE“ ter iz glino mola oblikovali jabolko in hruško
- V 2. razredu so v novembru, 2019 dobili obisk sadjarja ter imeli predavanje in degustacijo z jabolki
 - V 3. razredu so pri LUM na jesen, 2019 s temperami risali „BUČE“
- V 4. razredu so pod organizacijo psihologinje Alenke Weithauser, ki je vodja Zdrave šole izvedli TD z delavnico: „Na kadim, zdravo živim“, kjer so učenci naredili zeliščni namaz in sadna nabodala
 - Izvedena je bila ZELIŠČNA DELAVNICA ZA ZAPOSLENE na OŠ BLED, december, 2019, pod mentorstvom Alenke Šimnic, učiteljice NAR, BIO
- V začetku januarja, 2020 smo oddali članek o izvedbi Plemljevega dneva v občinsko glasilo „Blejske novice“
 - Nekaj učiteljic vestno skrbi za ŠOLSKI EKO VRT preko celega šolskega leta

Nekaj utrinkov z obiska sadjarja 2. razredov, november, 2019, v knjižnici, predavanje in degustacija jabolk...



Nekaj utrinkov iz EKO dneva 2019 ZA UČENCE IN ZAPOSLENE NA OŠ BLED



Nekaj utrinkov prostovoljnega dela nekaterih učiteljic na šolskih vrtničkih...



...ŠE NEKAJ UTRINKOV DELOVNE AKCIJE UČITELJIC



ČESA NAM NI USPELO IZVESTI V LETU 2019 / 2020 ZARADI PANDEMIJE COVIDA 19 in bomo predstavili na š.l. 2020 / 2021!?!

- ❖ Odpadla je delavnica obrezovanja dreves za starše po biodinamiki z Bojanom Žnidaršičem, ki je bila predvidena v mesecu marcu 2020
 - ❖ Odpadel je SOLATNI DAN , ki je bil predviden v mesecu marcu oz. aprilu 2020
- ❖ Predstavitev šolske sheme EU za leto 2019 / 2020 za starše bomo namesto 3. RS v juniju 2020, v času COVIDA 19 izvedli na 1. roditeljskem sestanku.



ZA OTROKE SE JE VREDNO POTRUDITI!



HVALA ZA VAŠO POZORNOST!