

Pripravila: Renata Štern, vodja prehrane, učiteljica BIO,NAR,GOS

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije



Namen delitve lokalnega sadja in zelenjave iz šolske sheme je:

- izobraževanje in ozaveščanje o zdravem prehranjevanju
- izboljšanje prehranskih navad učencev
- možnost delitve vsem učencem, tudi socialno šibkejšim
- spodbujanje pozitivnega odnosa do hrane, narave in okolja
- uživanje lokalno pridelanega sadja in zelenjave



Predstavitev ŠOLSKE SHEME EVROPSKE UNIJE na OŠ Bled

S šolsko shemo evropske unije smo na OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled začeli v šolskem letu 2015/2016.

Med učence skozi celotno šolsko leto delimo sezonsko sadje in zelenjavo lokalnih kmetij:

- na učenca v šolskem letu razdelimo za 6 evrov sadja in zelenjave, ki jih pripeva Evropska Unija
- sadje in zelenjava sta ponudba, ki dopolnjuje in obogati redne dnevne obroke
- učenci sadje in zelenjavo iz sheme lahko uživajo preko celega dne, v jedilnici
- učenci razrednega pouka pa tudi v matični učilnici



Plakat, ki krasi naš vhod v šolo:



Izobraževanje in ozaveščanje o zdravem prehranjevanju

Učencem pred vsako delitvijo sadja ali zelenjave predstavimo pomen uživanja le tega po šolskem radiju.
V šolskem letu 2022/2023 smo jim razdelili naslednje vrste sadja oz. zelenjave:

GROZDJE, ČEŠNJEVEC, JABOLKA, KORENJE, JAGODE,
ČEŠNJE, SOLATO, ZELJE, RDEČO PESO,...

Nekaj utrinkov iz delitev sadja oz. zelenjave: KORENJE , KAKI, NASHI, SUHI KAKI, ...



...delitev korenjčka



...delitev kakija



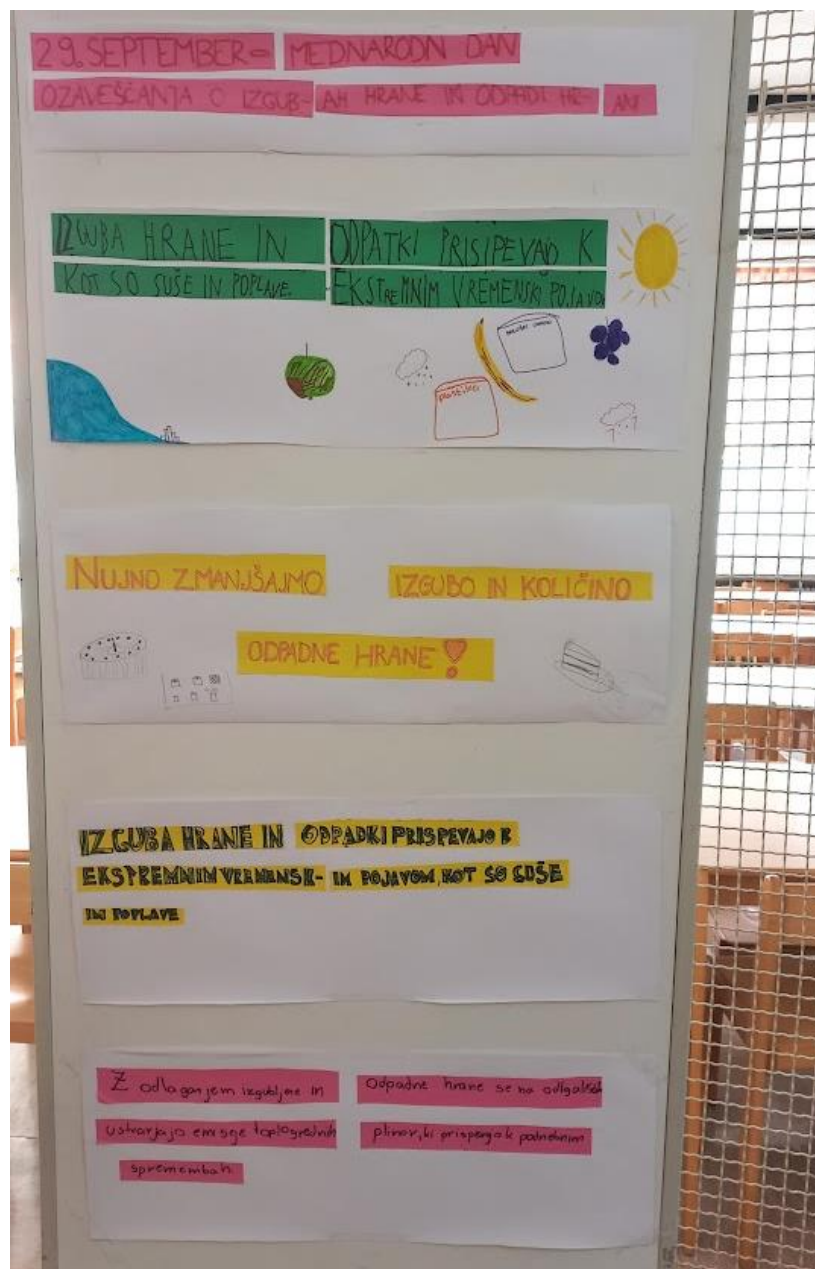
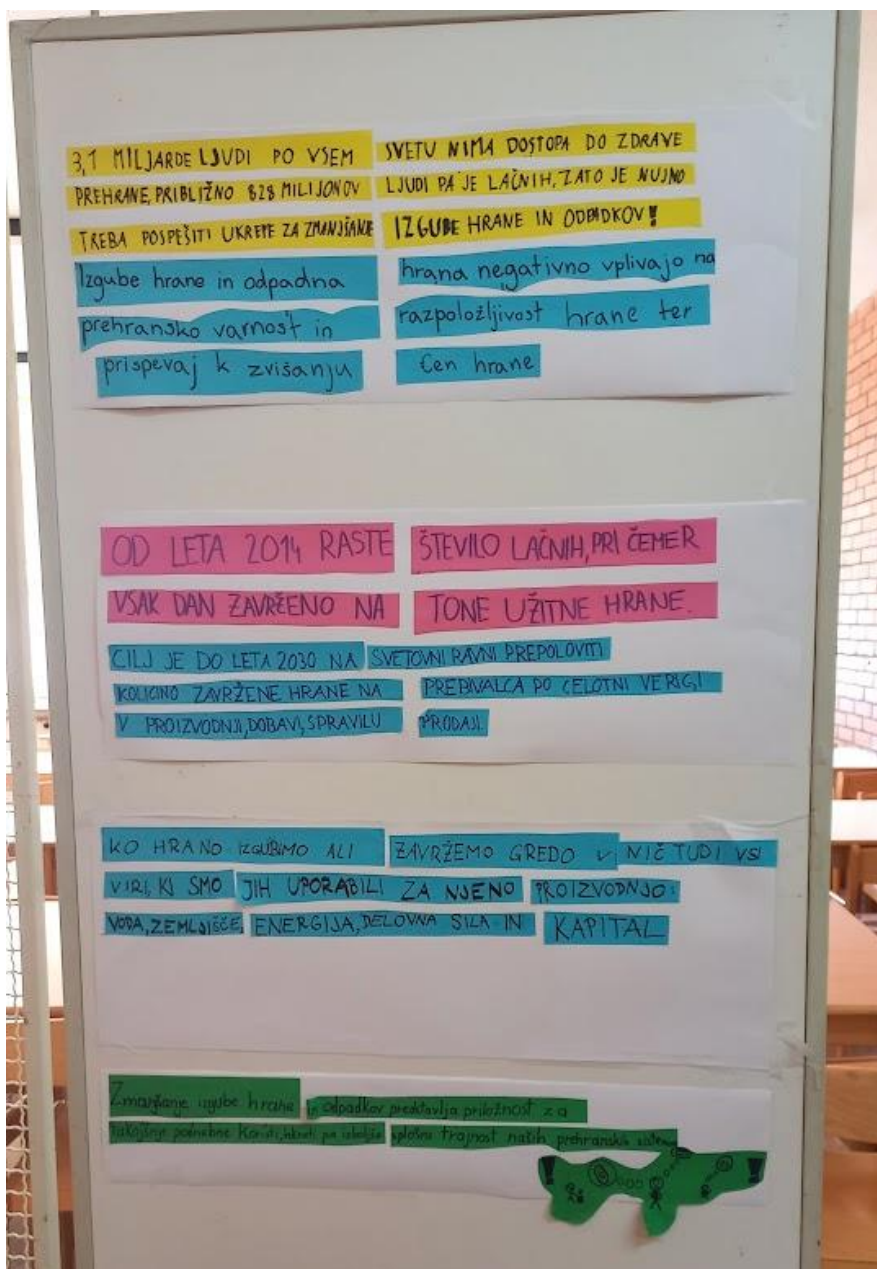
...delitev suhih hrušk



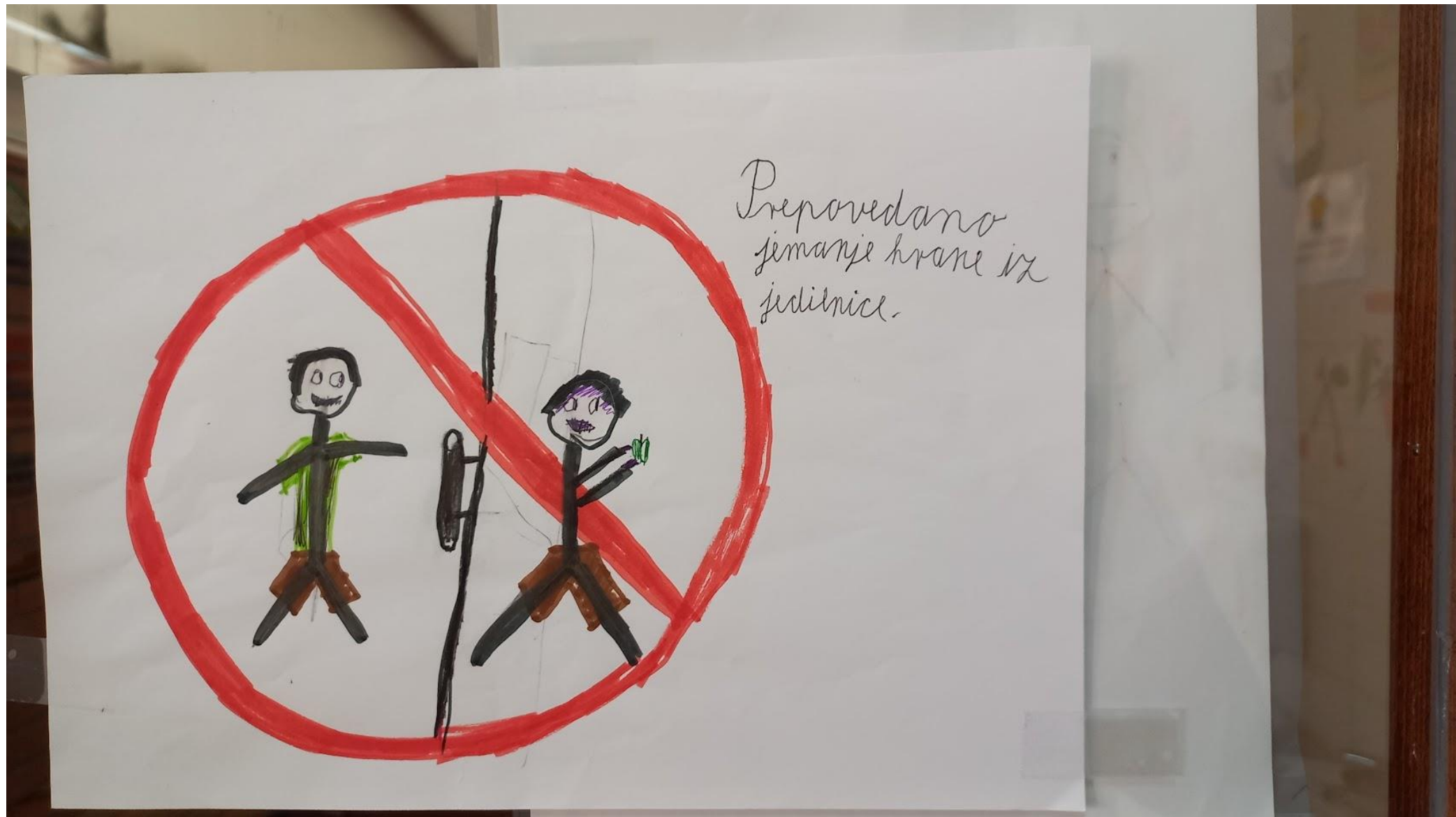
Kakijev smoothie



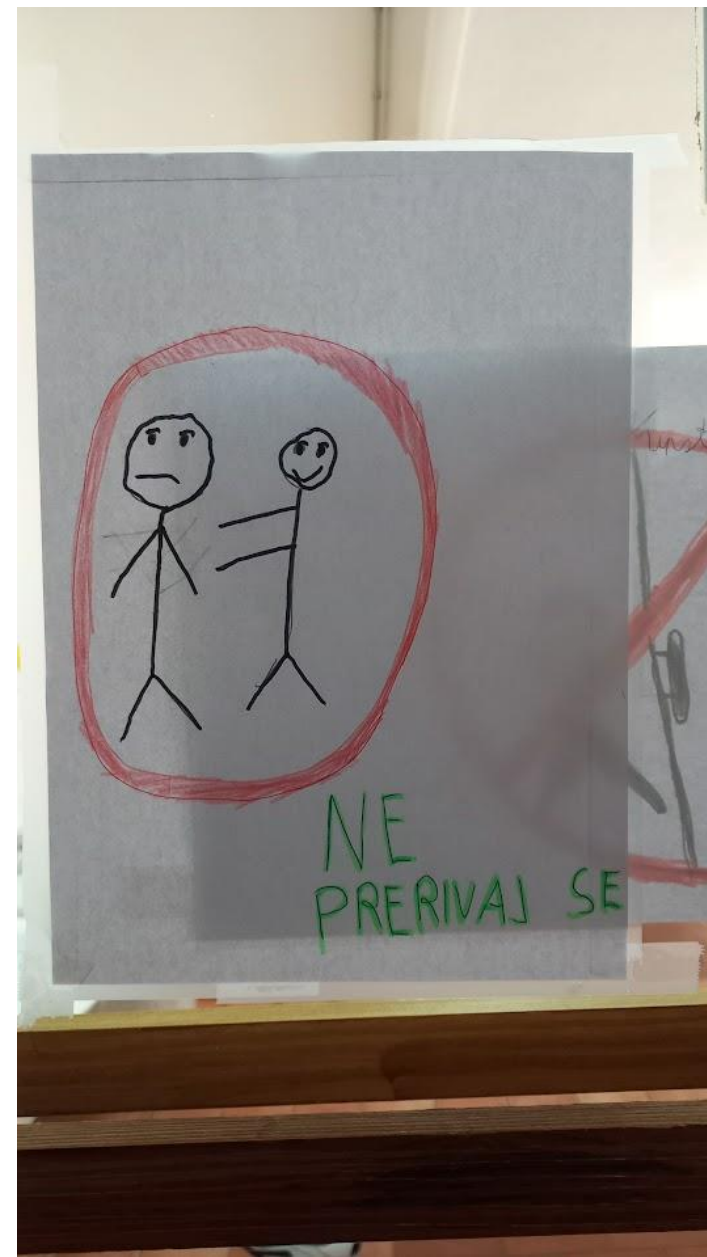
Učenci 8. razredov, izbirnega predmeta Načini prehranjevanja so pripravili razstavo misli o 29. septembru, ko obeležujemo **DAN BREZ ODPADKOV**



Učenci 6. razredov, so pri pouku gospodinjstva narisali in napisali opozorila o KULTURNEM PREHRANJEVANJU in jih obesili po jedilnici. Skozi celo šolsko leto so učence opozarjala na kulturno prehranjevanje.



...še opozorila o KULTURNEM PREHRANJEVANJU



Učenci od 6. do 8. razreda. razredov pri predmetu gospodinjstvo in izbirnih predmetih Prehrana pripravljajo pogrinjke za Tradicionalni slovenski zajtrk.





Kulturno prehranjevanje učencev od 6. do 8. razreda pri predmetu gospodinjstvo in izbirnih predmetih Prehrana



Priprava buhteljnov z učenci od 3. do 8. razreda pri predmetu RAP- Mali šef, gospodinjstvo in izbirnem predmet Prehrana



...še priprava buhtelnov, polnjeni so z ribezovo marmelado, ki smo jo pripravili iz ribeza s šolskega vrta





Ozaveščanje o pomenu uživanja lokalne hrane, predvsem sadja in zelenjave – risbice so narisali učenci 3. razredov pri predmetu RAP – Mali šef ter učenci 7. razredov pri predmetu Sodobna priprava hrane



Delavnica sadna nabodala s čokoladnim oblivom – promocija uživanja sadja







Ozaveščanje o zdravem življenjskem slogu z igranjem kart „ZELENI PETER“ na Tradicionalni slovenski zajtrk



Delavnica sadno- mlečni namaz iz šolskega ribeza z učenci od 3. do 5. razreda, predmeta RAP; Mali masteršefi



Solatni dan, maj 2023



...še solatni dan



...še solatni dan



...še solatni dan



**Delavnica zelenjavna nabodala
za učence od 3. do 5. razreda, RAP- Mali šef**



Vetrnice z mislimi o zdravem življenjskem slogu ozaveščajo učence v jedilnici.



Izdelava kuharske knjige z jedmi, pripravljenimi na sodoben in zdrav način v okviru programa RAP, učenci od 3. do 5. razreda



Igra „Hranilna in energijska vrednost sadja in zelenjave“, učenci v programu RAP, 3. do 6. razreda



Igra „KVIZ o zdravem prehranjevanju, gibanju in poznavanju našega telesa“, učenci od 6. do 9. razreda, TD, november, 2021



...še nekaj utrinkov iz igre KVIZ, 9. razredi, TD, november, 2022



Peka buhtelnov z domačo, v šoli narejeno marmelado, 5. razredi



Nekaj utrinkov prostovoljnega dela nekaterih učiteljic na šolskih vrtničkih...



Kaj se je še dogajalo?

- ŠOLSKI RADIO nas je ob delitvah sadja oz. zelenjave ozaveščal o pomenu uživanja le tega in njihovega vpliva na zdravje.
- V 1. razredih so na jesen, 2022 pri pouku LUM naredili trganko na temo „BUČE“ ter iz glinomola oblikovali jabolko in hruško.
- V 3. razredih so na jesen, 2022 obiskali sadovnjak Resje.
- V 4. razredih so pod organizacijo psihologinje Lucije Černivec ki je vodja Zdrave šole, izvedli TD z delavnico „Ne kadim, zdravo živim“, na kateri so učenci naredili tudi zeliščni namaz in sadna nabodala.
- V decembru 2022 smo v Blejske novice – lokalni časopis oddali članek o izvedbi Tradicionalnega slovenskega zajtrka in o šolski shemi.
- Nekaj učiteljic in ostalih sodelavk vestno skozi celotno šolsko leto že vsa leta skrbi za šolski vrt in sadovnjak.
- Za starše smo v aprilu 2023 organizirali zoom predavanje na temo: „Vloga in pomen hrane v globaliziranem svetu“, predaval je priznani agrarni ekonomist Aleš Kuhar.